



LES HÉLIANTINES
Des résidences au service des seniors

L'ECHO DES HELIANTINES

Le Journal des Résidents et des Salariés

Edition: Été 2025



SUMMER VIBES



EDITO

Rédaction et Mise en page: Lucie DROZDZAK

Dans cette nouvelle édition retrouvez le soleil, des sourires et des beaux moments de partage. En résumé... un numéro estival qui je l'espère vous réchauffera aussi le cœur!

Nous en profitons pour remercier tous les bénévoles, associations, écoles, crèches et communes qui œuvrent toute l'année avec générosité pour enrichir avec bienveillance le quotidien des résidents.

Je vous souhaite une très belle lecture à tou(te)s et un très bel été !



SOMMAIRE



| | |
|--|---------|
| Les informations pratiques | Page 3 |
| Le conseil de la vie sociale (C.V.S) | Page 4 |
| La vie des EHPAD: L'association 4 pates et 1 cœur | Page 5 |
| La vie des EHPAD: L'intergénérationnel | Page 7 |
| La vie des EHPAD: Concours « La tête et les bras » | Page 11 |
| La vie des EHPAD: Noeux environnement | Page 14 |
| La vie des EHPAD: Le tour de France | Page 17 |
| La vie des EHPAD: Les sorties de l'été | Page 19 |
| Témoignages: Nos plus belles vacances | Page 24 |
| Notre Région: Pierre Deshayes, une vie de résistance | Page 26 |
| Les Jeux de l'été | Page 28 |



info pratiques



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

MOILLER SON CORPS ET SE VENTILER

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR

DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES

MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE

NE PAS BOIRE D'ALCOOL

ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15

{En bref}

Flasher-moi !



Retrouvez nous sur Facebook, Instagram et LinkedIn !
Suivez les sorties et les animations des Héliantines
Emotions et bonne humeur garanties!

Contact:

Siège social

245 Rue des Résistants
62980 NOYELLES LES VERMELLES
Du Lundi au Vendredi de 8H30 à 12H00
et de 13H30 à 17H30

☎: 03 21 64 34 11
✉: semspapa@les-heliantines.fr



L'élection du nouveau Conseil de la Vie Sociale à eu lieu le 9 janvier 2025.

Le conseil de la vie sociale...

Il a été créé pour renforcer les droits des résidents, il favorise l'expression et la participation des résidents et de leur famille. Il est composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement. Il donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement.

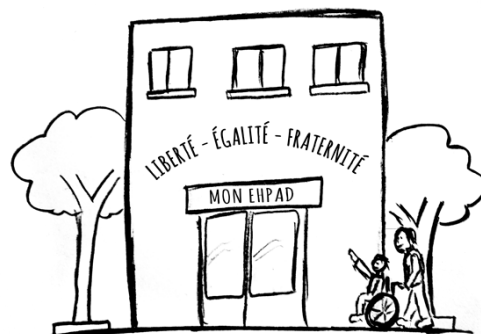
Le but étant d'améliorer le quotidien des résidents au sein des EHPAD. Les membres du CVS se réunissent 3 fois par an minimum.

Il est **important** que vous consultiez régulièrement les comptes rendus des réunions qui sont à votre disposition sur le tableau d'affichage aux familles à l'entrée de chaque EHPAD.

Le 23 janvier 2025 à eu lieu la première réunion du nouveau conseil de la vie sociale.

A l'ordre du jour: Les participants ont pris connaissance du fonctionnement et des diverses missions du CVS, ils ont élu à l'unanimité le président pour un mandat de 2 ans: Mr DEBONNE Jean-Pierre.

Le CVS aide à améliorer la vie dans l'établissement.



La prochaine réunion du CVS aura lieu le 16 octobre 2025.

Pour toutes questions ou sujets que vous voudriez voir apparaître à l'ordre du jour, n'hésitez pas à contacter votre référent de structure. Leurs coordonnées sont affichées dans chaque EHPAD, sur le panneau d'affiche aux familles.

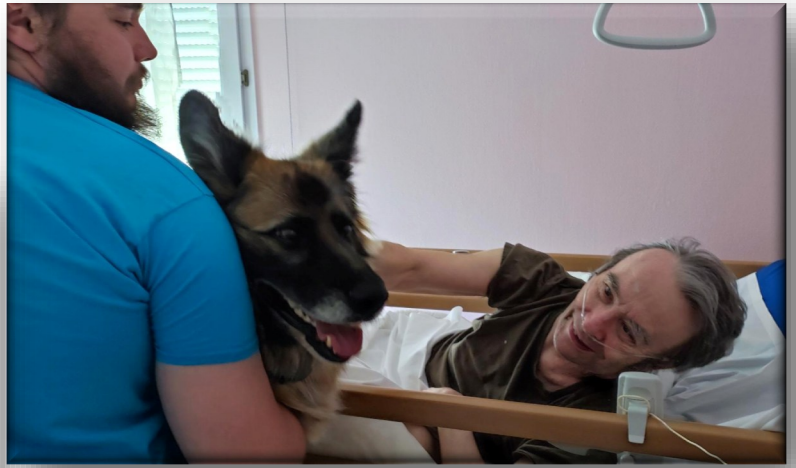
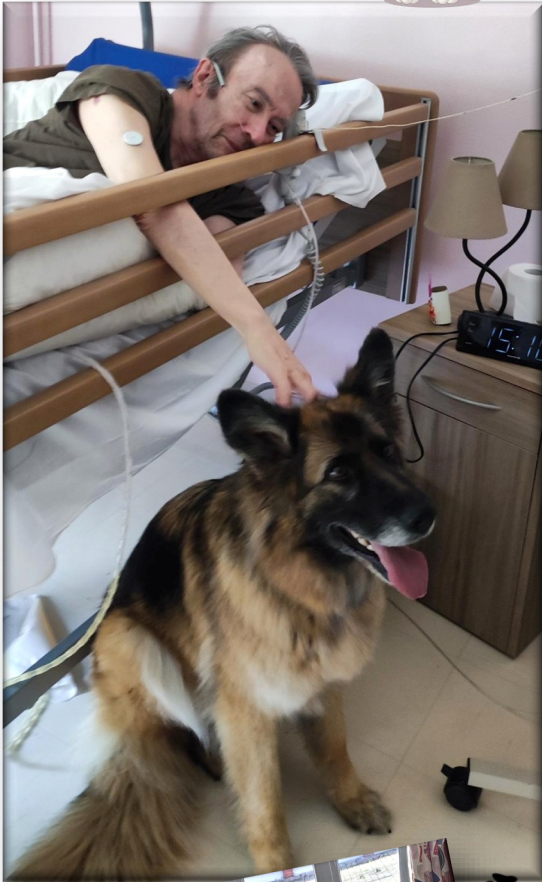


La vie des EHPAD



L'association "4 pattes et 1 cœur" vient régulièrement rendre visite aux résidents de Billy-Berclau. Nos amis à 4 pattes sont désormais habitués à l'EHPAD et savent où trouver les caresses! Un grand merci à tous ces bénévoles qui prennent de leur temps pour donner le sourire aux résidents. Les images parlent d'elles-mêmes ...





Aux Héliantines l'intergénérationnel est essentiel!

Les EHPAD sont implantés au cœur des communes, ce qui permet à nos établissements d'accueillir régulièrement les enfants des écoles, des crèches ou encore mieux de leur rendre visite!

Retour en image sur ces derniers mois remplis de jolis souvenirs...



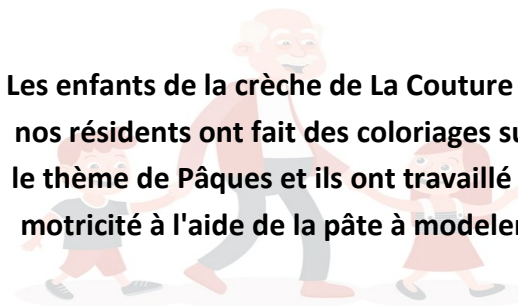
A Hulluch les résidents sont allés à la médiathèque pour accompagner les enfants de la micro-crèche. Lecture et jeux étaient au rendez vous!



Les élèves de l'école Les Capucines de Douvrin ont partagé un moment créatif avec les résidents autour de décorations de Pâques. Un joli moment de partage et de complicité.



Les enfants de la crèche de La Couture et nos résidents ont fait des coloriages sur le thème de Pâques et ils ont travaillé la motricité à l'aide de la pâte à modeler.



Chasse à l'œuf avec les enfants de la crèche de Haisnes.





Les Résidents de l'EHPAD de Noyelles-les-Vermelles ont été invités, à un atelier "jardinage" organisé par la crèche "l'Orée du Jour" de Noyelles-les-Vermelles.

Les résidents se sont remémorés le temps où ils s'occupaient de leur jardin. Une belle matinée!



A l'EHPAD de DOUVVIN, les enfants de l'école Marie Curie sont venus chanter pour les résidents. Et ils ne sont pas venus les mains vides! Ils ont offert à chaque résident un magnifique dessin. Un grand merci à eux!



CONCOURS « LA TÊTE ET LES BRAS »



Le très attendu concours « La tête et les Bras » a fait son grand retour cette année!

Au programme: Quiz de Culture Générale, épreuve de motricité et jeux d'adresse.

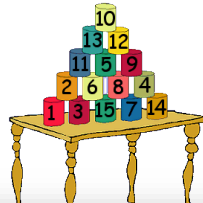
Les résidents de chaque structure se sont affrontés dans la bonne humeur!

Mais ne vous y trompez pas... La compétition a été féroce!

Les meilleurs d'entre eux ont été récompensés lors de la grande finale
qui s'est déroulée fin juin.

Le suspense est à son comble! Nous vous laissons découvrir en
image les étapes de ce beau concours.







C'est à l'EHPAD de Billy-Berclau que s'est déroulée la grande finale. Les trois finalistes ont redoublé d'efforts lors des derniers défis. Le podium final a sacré Mme Pocchio de Billy-Berclau, suivie de Mr Sapelier de Haisnes et de Mme Leclerc de Noyelles-les-Vermelles en tant que grands gagnants. Nous sommes heureux du taux de participation à ce concours. Un grand bravo à tous les résidents et félicitations aux lauréats !!!

Noeux Environnement

L'association Noeux environnement est intervenue à l'EHPAD de LA COUTURE afin de proposer un atelier de fabrication de nichoirs. Ce dernier a été très apprécié des résidents. Nous remercions la commune de La Couture pour l'animation offerte aux résidents

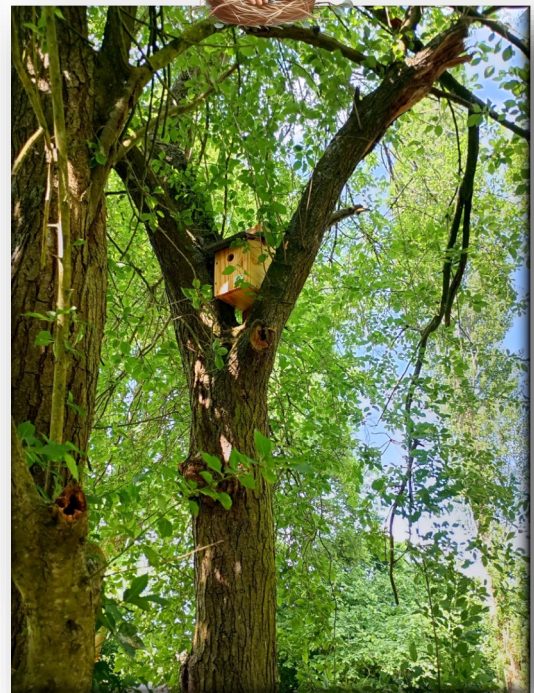




La semaine suivante l'association est revenue afin de partager une après midi découverte de la faune et de la flore. Nous nous sommes donc rendus au parc de La Couture et nous en avons profité pour accrocher les nichoirs fabriqués par les résidents.



Nous remercions vivement Clara,
l'animatrice.
Il restera de beaux souvenirs de
ces moments de partage
et de découvertes.



Johan, animateur aux Héliantines a pris ce
projet à cœur!
Si vous le rencontrez dans les arbres au détour
d'un parc, n'hésitez pas à le saluer!



Le tour de France a eu lieu en Juillet.

Comme de nombreux Français, les résidents ont tenu à soutenir les coureurs.

Pour les plus chanceux, le tour de France est passé près des EHPAD.

Une belle occasion de sortir nos plus belles pancartes!





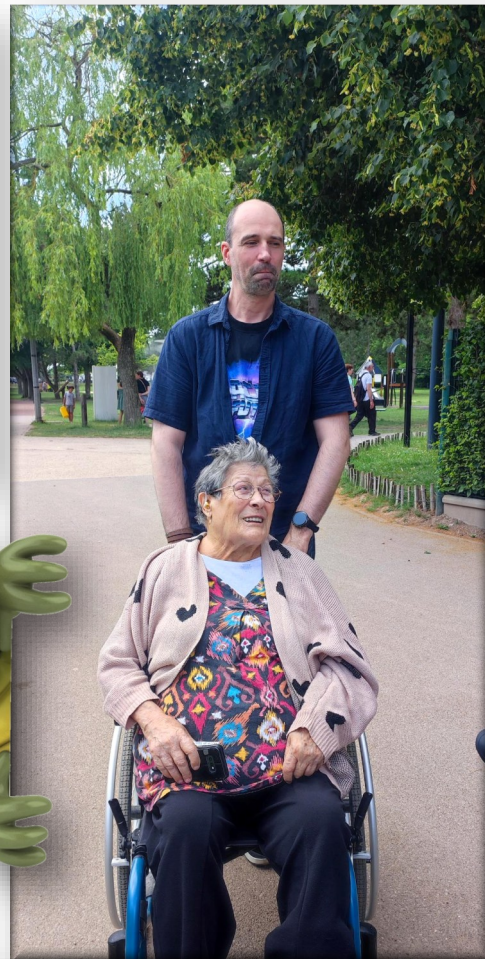


On commence par la traditionnelle fête de
« La ferme en fanfare » à Hulluch où les
résidents ont dégusté de bonnes
fraises de la région!





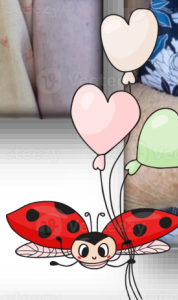
Sortie au parc des cytises avec les résidents de l'EHPAD de DOUVRIN.



Une agréable sortie avec les résidents de Haisnes au parc des Glissoires à Avion.



Les résidents de l'EHPAD de Noyelles les Vermelles se sont baladés au marais de Labourse par un après midi ensoleillé.





Sortie au parc Watine à Estaires
avec les résidents de La Couture où
ils ont fait de belles rencontres.



Sortie à la gare d'eau de Béthune
avec les résidents de l'EHPAD de
Labourse.





Sortie au parc des
cytises avec les
résidents de
l'EHPAD d'Hulluch.



Même si parfois le temps est
capricieux on trouve d'autres
solutions. Comme ici, une sortie a
été organisée au jardin du Louvre
avec les résidents de
Sailly Labourse.



TÉMOIGNAGES



En collaboration avec les animateurs, nous avons réfléchi à une animation qui permettrait un échange entre les résidents tout en faisant travailler leur mémoire avec en prime pour nous; la transmission de leurs plus beaux souvenirs!

Nous vous proposons donc cette nouvelle rubrique « Témoignages » aujourd'hui sur le thème de leurs **souvenirs de vacances**.

Cette activité a été réalisée avec les résidents de l'EHPAD de Violaines.

Madame L:

« Je me souviens être partie pour la première fois, à l'âge de 11 ans, en colonie de vacances à Mercury, en Haute-Savoie, pendant un mois. Mon père était mineur et c'est donc grâce à la société minière que le séjour avait été, je pense, en partie pris en charge. La première semaine a été très dure, car c'était la première fois que j'étais séparée de mes parents.

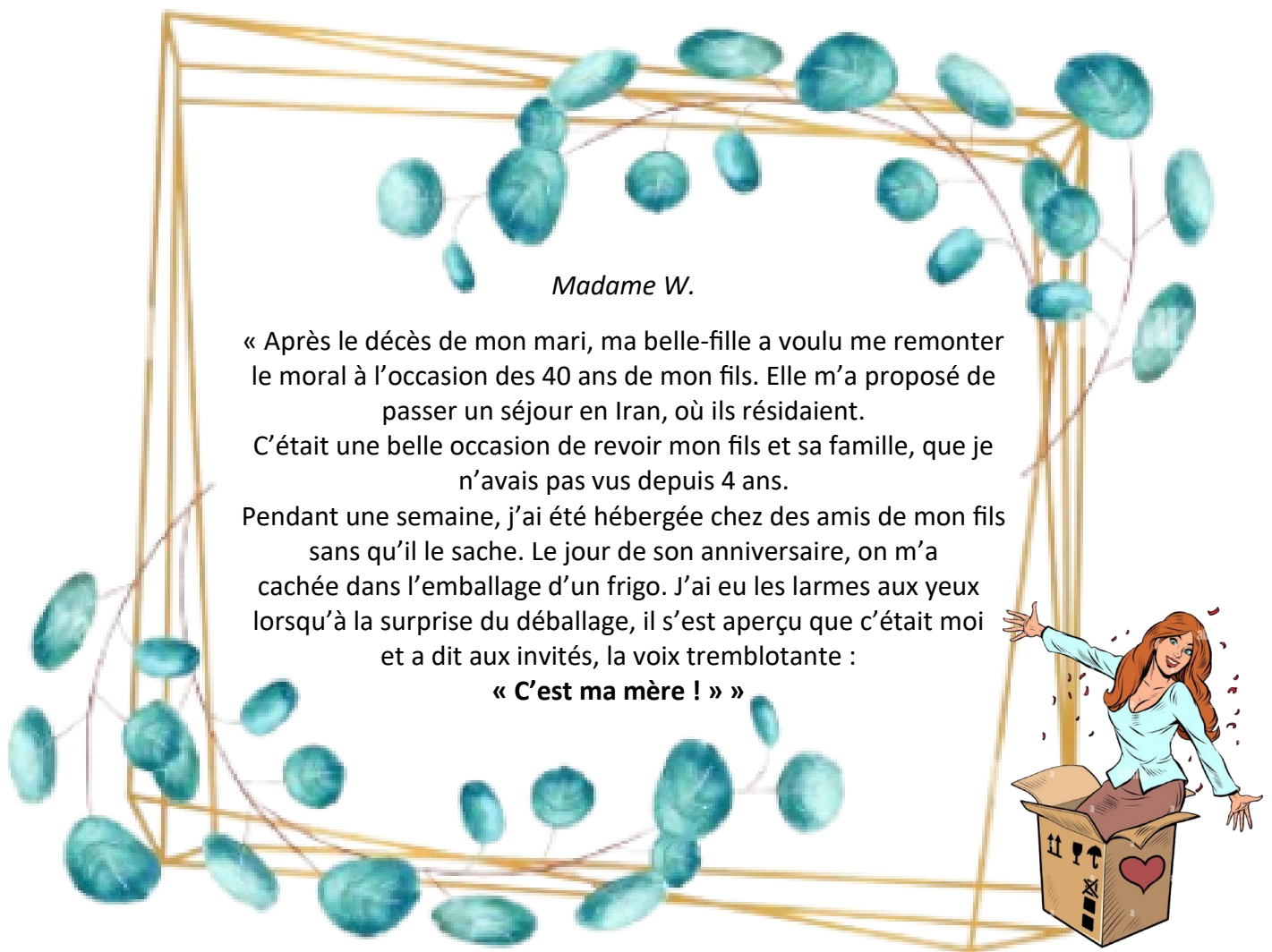
Mais ensuite, je ne voulais plus repartir. J'avais fait des connaissances, il y avait des activités chaque jour, et j'ai pu voir le Mont-Blanc.

Par contre, j'ai un mauvais souvenir de la nourriture...»



Madame M.

« Tous les ans, je partais en colonie de vacances. Je me souviens être allée dans le Calvados. La première fois, je ne voulais pas quitter mes parents, je préférais aider ma mère aux tâches ménagères. »



Madame W.

« Après le décès de mon mari, ma belle-fille a voulu me remonter le moral à l'occasion des 40 ans de mon fils. Elle m'a proposé de passer un séjour en Iran, où ils résidaient.

C'était une belle occasion de revoir mon fils et sa famille, que je n'avais pas vus depuis 4 ans.

Pendant une semaine, j'ai été hébergée chez des amis de mon fils sans qu'il le sache. Le jour de son anniversaire, on m'a cachée dans l'emballage d'un frigo. J'ai eu les larmes aux yeux lorsqu'à la surprise du déballage, il s'est aperçu que c'était moi et a dit aux invités, la voix tremblotante :

« C'est ma mère ! » »



Mme W.

« La première fois que je suis partie en vacances, c'était à Bray-Dunes. C'était l'endroit le plus proche pour voir la mer, et en plus, c'était près de la Belgique. Mes parents et ma tante avaient loué un appartement pour un mois (15 jours mes parents et 15 jours ma tante).

J'ai moins apprécié les 15 jours avec ma tante, car elle était sévère. Ensuite, nous avons continué à passer quelques années à Bray-Dunes, puis à Gérardmer. Mes parents louaient une cabine de plage. Ça fait partie de mes bons souvenirs de vacances, car c'était la première fois qu'on voyait la mer. »



Y a-t-il une odeur en particulier qui vous rappelle les vacances?

« La raclette! Et oui, même en plein été! »: Madame L.

« Les frites! Car dans le camping où nous allions il y avait toujours une baraque à frites. »: Madame W.

« Les Grillades! » : Monsieur B.

Pierre Deshayes, une vie de résistance, une mémoire pour l'avenir



Figure discrète mais essentielle de la Résistance dans les Hauts-de-France, Pierre Deshayes incarne un engagement profond, une détermination sans faille et un héritage moral qui en font un modèle de courage face à la barbarie nazie.

À l'heure où la France commémore le 85e anniversaire de l'appel du 18 juin 1940, le nom de Pierre Deshayes résonne avec une force particulière dans les Hauts-de-France.

Un engagement précoce et total

Né à Gomené, dans les Côtes-d'Armor, en 1918, Pierre Deshayes n'a pas encore 22 ans lorsqu'il entend l'appel du Général de Gaulle à Londres. Pour lui, cette voix n'est pas un simple espoir, c'est un devoir. Son fils, Michel Deshayes, raconte : *"Ce qui a poussé mon père à entrer dans la résistance, je pense que c'était viscéral. C'était tripal, c'était dans les tripes. Il ne supportait pas l'occupation allemande. Il a été fait prisonnier avec son régiment en mai 1940. Il a été libéré en septembre parce qu'il avait des compétences en tant que cheminot, ce qui faisait qu'il était nécessaire à la SNCF. Et puis, il n'a pas supporté. Et au bout de deux, trois mois, en janvier 41, il a dit à ses parents : "Je pars en Angleterre !""*.

Très vite, il entre dans les réseaux de Résistance du Nord, notamment au sein du mouvement "Libération-Nord".

La Résistance dans le Nord, un combat risqué

Après avoir effectué des stages de formation de sabotage, de radio et d'officier d'opérations aériennes en Angleterre, Aurélien Grenier, président co-fondateur association préservation de l'histoire du B.O.A (Bureau des Opérations Aériennes), explique : *"Il est breton d'origine. Donc, on prévoit de l'envoyer en Bretagne avec un chef de réseau qui est cadre à la SNCF. Malheureusement, le réseau est décimé avant qu'il soit acheminé en France. Et donc c'est reporté. Et il faudra attendre plusieurs mois pour qu'il soit envoyé en France pour une autre mission. En décembre 1942, il aura pour mission de prendre contact avec*

des mouvements de résistance dans le nord de la France, la Voix du Nord et l'Organisation civile et militaire (OCM)". À cette époque, les Hauts-de-France sont une région sous haute surveillance allemande. Et les risques sont immenses.

Un regard éclairant à l'heure des conflits contemporains

Car ce qui frappe dans l'histoire de Pierre Deshayes, c'est l'ancrage éthique de son choix. Il n'entend pas l'Appel du 18 juin ? Qu'importe. Il agit. Par refus de l'humiliation, par instinct de liberté. À une époque où tant d'autres "faisaient le dos rond", ce jeune homme de 22 ans s'arrache à une vie stable de cheminot pour entrer en dissidence. Non pas pour une gloire future, mais parce qu'il ne supporte pas "la langue", "les uniformes", "l'omniprésence" ennemie. Ce refus viscéral du renoncement le pousse jusqu'à Londres, via une odyssée de sept mois, dans une Europe fracturée, jusqu'à convaincre le MI-5 de sa détermination — et les convaincre... pour mieux les quitter, car il ne veut pas devenir agent britannique, mais rester Français libre.

L'histoire d'un héros de la résistance

De retour en France, infiltré dans une région dangereuse et surveillée, il n'a de cesse de rassembler, structurer, organiser. Son rôle dans l'unification des réseaux locaux (Voix du Nord, OCM, Libération-Nord) dans la région qui ne s'appelait pas encore les Hauts-de-France, illustre une résistance qui dépasse l'acte de sabotage ou le coup d'éclat. Il s'agit d'un travail de terrain, lent, patient, minutieux. Une résistance du quotidien, celle qui, dans la durée, construit un contre-pouvoir face à l'occupant.

Son exemplarité, c'est aussi celle du clandestin qui ne trahit pas, ne tombe pas, ne cède pas : vingt mois dans l'ombre, sans être capturé, sans devoir avaler cette capsule de cyanure que d'autres agents ont dû utiliser. Il est « l'exception » parmi les chefs de réseaux. Il est celui que la Gestapo manque, par instinct ou par peur. À l'heure où l'on interroge le courage politique, civique ou journalistique, ce silence-là, ce stoïcisme-là, sont autant d'enseignements.

Alors que la mémoire de la Seconde Guerre mondiale entre peu à peu dans la distance historique, le parcours de Pierre Deshayes constitue un rappel salutaire : la résistance n'est pas un mot figé dans les manuels. C'est un acte, une décision, un risque. C'est, surtout, un refus. Refus d'obéir aux injonctions de l'époque. Refus de se taire. Refus de s'adapter à l'inacceptable.

Mémoire et transmission : un devoir vivant en Hauts-de-France

La figure de Pierre Deshayes ne parle donc pas seulement à notre passé. Elle parle aussi à notre présent. À l'ère du doute et du cynisme, elle incarne une fidélité à des valeurs simples, mais essentielles : le courage, la loyauté, la discrétion, la liberté. En cela, elle mérite plus que l'hommage du 18 juin. Elle mérite que l'on s'en souvienne, pour aujourd'hui et pour demain.

C'est dans cette lumière que la Région souhaite continuer de faire vivre son héritage, en transmettant aux jeunes générations le sens de l'engagement, en honorant celles et ceux qui, comme Pierre Deshayes, ont choisi l'action plutôt que la soumission, et en défendant, aujourd'hui encore, les valeurs de liberté, de justice et de solidarité qui fondent notre démocratie.



Le général de Gaulle saluant les compagnons de la libération. Pierre Deshayes se situe à droite de la photo.

Source: @hautsdefrance.fr



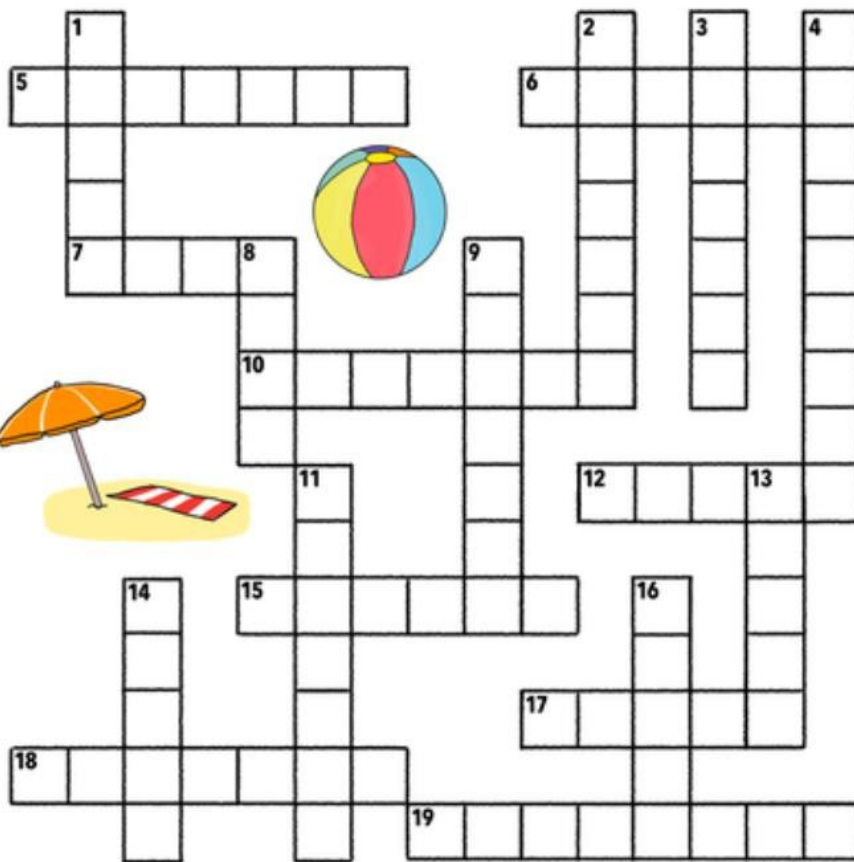
BERNER

Les jeux de l'été #Mots mêlés

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | P | F | S | E | T | T | E | N | U | L | E | K | D | E |
| Y | D | A | C | C | I | D | E | N | T | I | S | V | W | O |
| H | F | I | S | E | H | D | A | J | P | O | R | T | E | U |
| N | Q | H | O | E | P | O | L | I | S | H | V | V | E | W |
| O | I | N | P | M | S | G | A | N | T | S | W | F | F | C |
| I | D | O | A | P | E | U | Q | I | T | S | A | L | P | A |
| S | E | I | R | E | C | J | E | I | U | R | K | V | T | R |
| I | R | T | E | I | O | H | M | L | G | O | R | G | E | R |
| L | A | A | C | N | H | P | I | A | U | P | X | E | F | O |
| L | H | R | H | T | C | M | T | M | S | E | X | B | I | S |
| O | P | A | O | U | U | D | B | I | P | Q | M | I | L | S |
| C | F | P | C | R | D | S | J | E | Q | A | U | I | M | E |
| D | M | E | S | E | C | H | A | G | E | U | C | A | O | R |
| B | E | R | Y | H | V | S | Q | J | H | Q | E | T | G | I |
| D | C | E | R | U | T | I | O | V | G | M | Q | P | Y | E |

ACCIDENT | ADHÉSIF | AGRAFE | CARROSSERIE | CHOC | COLLISION | FILM |
 GANTS | IMPACT | LUNETTES | MASQUAGE | MEULEUSE | OPTIQUE |
 PARECHOC | PEINTURE | PHARE | POLISH | PLASTIQUE | PORTE |
 RÉPARATION | SÉCHAGE | VOITURE

Mots Croisés



Horizontal

- 5. La lumière...
- 6. Promenade par beau temps
- 7. Planche sans voile
- 10. Fauteuil de plage
- 12. Pour se protéger du soleil
- 15. Sport de plage
- 17. Sucré mais rafraîchissant
- 18. Arbre estival
- 19. À partager entre amis

Vertical

- 1. Plat, aux pieds
- 2. Indispensable pour se baigner
- 3. Permet de rester à l'ombre
- 4. S'allonger sur la plage avec...
- 8. Les soirs d'été
- 9. Où se baigner loin de la mer
- 11. Voir les poissons de près
- 13. La faute à la lune
- 14. Fait avancer les bateaux
- 16. Grande étendue de sable





SPÉCIAL VACANCES D'ÉTÉ

Mots Mêlés

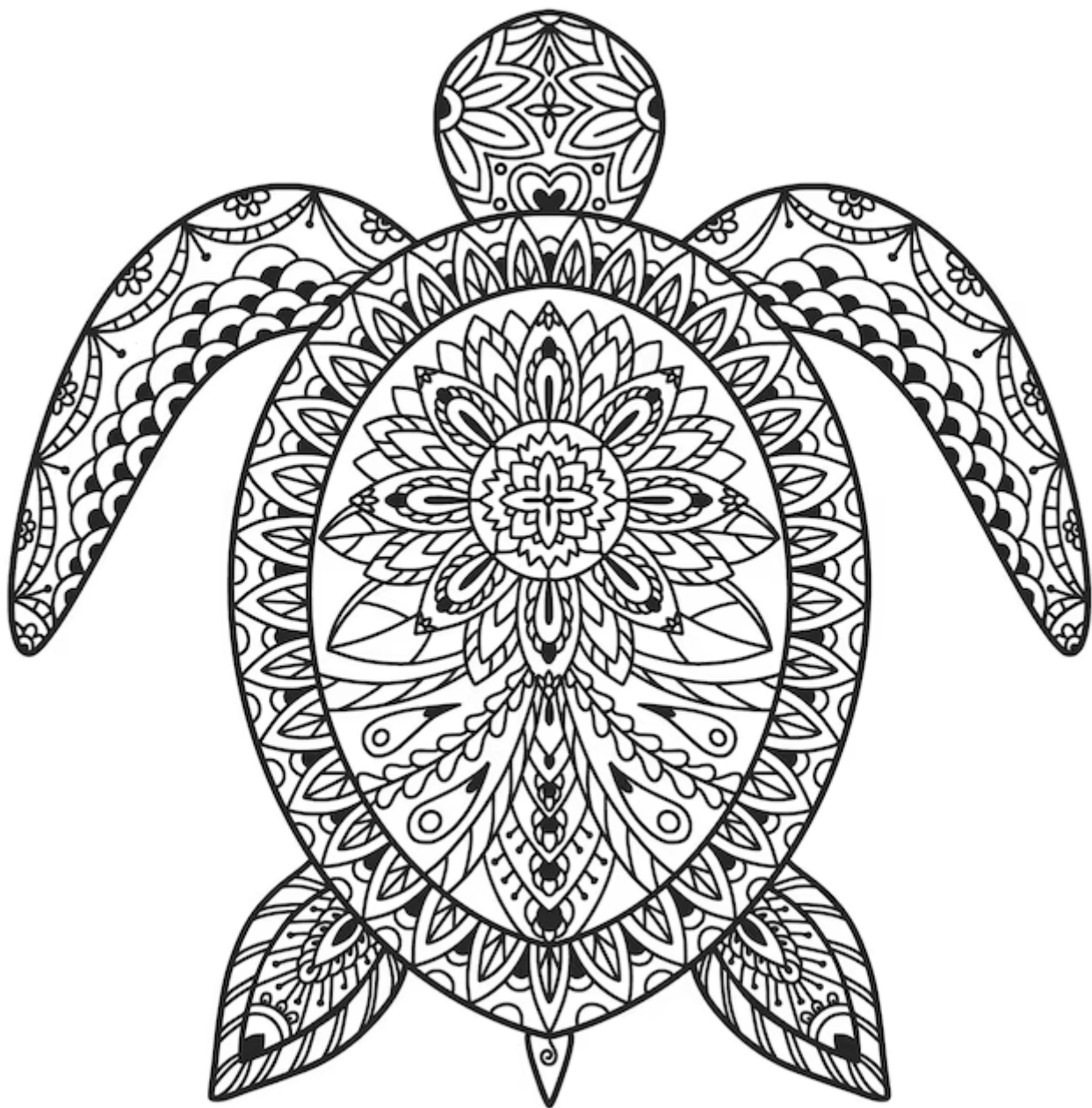


Découvre les mots cachés dans la grille!

ÉTÉ - SOLEIL - COQUILLAGE - MAILLOT - SERVIETTE - BOISSON -
CASQUETTE - TONGS - CHALEUR - SABLE - EAU - LUNETTES -
PLAGE - VACANCES - FRUITS - MER - PISCINE

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | B | C | N | T | V | D | E | T | E | L | C | P |
| G | O | I | H | M | P | E | T | A | O | U | A | L |
| G | I | R | L | A | C | O | S | U | T | N | S | A |
| L | S | I | L | A | L | S | Y | E | P | E | Q | G |
| A | S | F | I | L | O | E | M | D | V | T | U | E |
| C | O | L | I | Y | N | R | U | E | A | T | E | A |
| E | N | A | T | I | E | V | F | R | C | E | T | T |
| N | M | R | C | L | M | I | R | F | A | S | T | O |
| C | O | S | B | E | E | E | U | E | N | V | E | N |
| Z | I | A | A | R | R | T | I | A | C | N | O | G |
| P | S | S | B | I | L | L | T | U | E | M | F | S |
| S | O | L | E | I | L | E | S | E | S | C | P | L |
| H | C | O | Q | U | I | L | L | A | G | E | F | S |

MANDALA





Familles et entourage des résidents,

Vous voulez rejoindre nos bénévoles et faire du bénévolat auprès de nos aînés :

Visites, aide aux sorties, animations à proposer: Lecture de journaux, chants, jeux de société...

C'est possible ! Adressez-vous à l'infirmière ou à l'animatrice afin de signer une charte de bénévolat.

